



Satuan Acara Pengajaran

PHP2602164 - Psikologi Kesehatan

Pengajar

Dr. dra. Rita Damayanti MSPH

Minggu 1

Materi Penjelasan silabus dan kontrak belajar

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi

Aktivitas

- * Mahasiswa memperkenalkan diri dan mengungkapkan harapan tentang apa yang akan dipelajari dari mata ajaran ini
- * Dosen menjelaskan isi silabus dan mendiskusikan bagaimana evaluasi dari mata ajaran ini.
- * Mahasiswa menyetujui kontrak belajar dan memilih koordinator kelas

Minggu 2

Materi

- Illness wellnes continuum
- Definisi dan ruang lingkup psikologi kesehatan,
- Peran psikologi dalam ilmu kesehatan masyarakat
- Hubungan antara pikiran dan tubuh manusia
- Model Biopsikososial versus biomedical model
- Lifespan perspective

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed. New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 1 dan 2

Aktivitas 1. Kelas dibagi menjadi 4 kelompok untuk membahas Chapter 1 dan 2
2. Kelompok bergantian menyajikan hasil diskusi
3. Dibuka sesi tanya jawab

Minggu 3

Materi Pengertian, tingkatan, komponen, faktor yang mempengaruhi, cara pengukuran, contoh dan perbedaan :
- Sikap
- Persepsi
- Motivasi

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Robert S. Feldman. Understanding Psychology (10th ed). 2011. Amherst: McGrawHill
Chapter 4
Chapter 10
Chapter 17

Aktivitas 1. Kelas dibagi menjadi 5 kelompok; 3 kelompok ekstensi sebagai presentan, 2 kelompok reguler sebagai penyanggah
2. Kelompok presentan bergantian menyajikan hasil diskusi
3. Kelompok penyanggah memaparkan materinya
4. Dibuka sesi diskusi

Minggu 4

Materi - Definisi dan teori tentang stres
- Aspek biopsikososial dari stres
- Sumber-sumber stres
- Pengukuran stres

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed.
New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 3

Aktivitas 1. Kelas dibagi menjadi 4 kelompok untuk membahas Chapter 3
2. Kelompok bergantian menyajikan hasil diskusi
3. Dibuka sesi tanya jawab

Minggu 5

Materi - Faktor psikososial yang dapat mengurangi stres; dukungan sosial, kepribadian
- Stres dan dampaknya bagi kesehatan

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed.
New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 4

Aktivitas 1. Kelas dibagi menjadi 4 kelompok untuk membahas Chapter 4
2. Kelompok bergantian menyajikan hasil diskusi
3. Dibuka sesi tanya jawab

Minggu 6

Materi - Mengatasi/Coping with stres
- Mengurangi potensi stress
- Hubungan antara Kepribadian dan kesehatan

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed.
New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 5

Aktivitas 1. Kelas dibagi menjadi 4 kelompok untuk membahas Chapter 5
2. Kelompok bergantian menyajikan hasil diskusi
3. Dibuka sesi tanya jawab

Minggu 7

Materi - Gaya hidup sebagai faktor risiko penyakit
- Determinan perilaku sehat
- Mengapa sulit mempromosikan perilaku hidup sehat

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed.
New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 6

Aktivitas 1. Kelas dibagi menjadi 4 kelompok untuk membahas Chapter 6
2. Kelompok bergantian menyajikan hasil diskusi
3. Dibuka sesi tanya jawab

Minggu 8

Materi Ujian Tengah Semester

Media

Referensi

Aktivitas

Minggu 9

Materi - Konsep Adiksi
- Rokok dan permasalahannya di Indonesia

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed.
New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 7 - Nicotine addiction

Aktivitas - Paparan dari dosen tamu
- Sesi tanya jawab dan diskusi

Minggu 10

Materi - Penggunaan alkohol
- Penyalahgunaan obat

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed.
New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 7 - Alcohol addiction

Aktivitas - Paparan dari dosen tamu
- Sesi tanya jawab dan diskusi

Minggu 11

Materi - Pengaturan berat badan
- Olah raga
- Keselamatan
- Makan buah dan sayur

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed.
New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 8

Aktivitas 1. Kelas dibagi menjadi 4 kelompok untuk membahas Chapter 8
2. Kelompok bergantian menyajikan hasil diskusi
3. Dibuka sesi tanya jawab

Minggu 12

Materi - Definisi nyeri
- Teori tentang nyeri
- Aspek biopsikososial dari nyeri

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed.
New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 11

Aktivitas 1. Kelas dibagi menjadi 4 kelompok untuk membahas Chapter 11
2. Kelompok bergantian menyajikan hasil diskusi
3. Dibuka sesi tanya jawab

Minggu 13

Materi - Pola penggunaan pelayanan kesehatan
- Memahami keterlambatan pengambilan keputusan dalam menggunakan pelayanan kesehatan

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed.
New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 12

Aktivitas 1. Kelas dibagi menjadi 4 kelompok untuk membahas Chapter 12
2. Kelompok bergantian menyajikan hasil diskusi
3. Dibuka sesi tanya jawab

Minggu 14

Materi - Chronic and life threatening Health Problems
- Hubungan pasien dan provider kesehatan
- Kepatuhan

Media Slides presentasi
LCD
Komputer kelas

Referensi Sarafino, EP. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction, 7th ed.
New York: John Wiley & Sons, Inc
Chapter 13

Aktivitas 1. Kelas dibagi menjadi 4 kelompok untuk membahas Chapter 13
2. Kelompok bergantian menyajikan hasil diskusi
3. Dibuka sesi tanya jawab

Minggu 15

Materi Presentasi Tugas Kelompok
- Membuat program berhenti merokok untuk minimal 3 orang perokok sesuai dengan karakteristik klien. Rangkum hasil penelitian dalam sebuah makalah

Media

Referensi

Aktivitas

Minggu 16

Materi Ujian Akhir Semester

Media

Referensi

Aktivitas
